



# BŘEZEN 2017

## ZPRAVODAJ ŘÍMSKOKATOLICKÉ FARNOSTI UHLÍŘSKÉ JANOVICE

### MŠE V ŘÍMSKOKATOLICKÉ FARNOSTI UHLÍŘSKÉ JANOVICE

#### Farní kostel sv. Aloise – Uhlířské Janovice

NEDĚLE 8:00 HOD.  
STŘEDA, ČTVRTEK, PÁTEK 17:30 HOD.

Na 1. pátek v měsíci: 3.3. 2017 se koná  
od 16<sup>30</sup> do 17<sup>20</sup> tichý Eucharistický výstav, mše sv. a adorace s požehnáním

#### Poutní kostel sv. Anny - Sudějov

SOBOTA – s nedělní platností 18:00 HOD. - letní čas  
16:00 HOD. - zimní čas

#### Filiální kostel Nanebevzetí Panny Marie – Zásmuky

NEDĚLE 9:30 HOD.

#### Filiální kostel sv. Petra a Pavla – Čestín

NEDĚLE 10:00 HOD.

#### Filiální kostel sv. Vavřince – Vavřinec

NEDĚLE 11:00 HOD

#### Filiální kostel Narození Panny Marie – Košice

NEDĚLE 12:00 HOD.

#### Filiální kostel sv. Jiří – Malejovice

ÚTERÝ 1. a 3. úterý v měsíci 18:00 HOD. - letní čas  
17:00 HOD. - zimní čas

#### Filiální kostel sv. Jana Křtitele – Krsovice

PÁTEK 4. pátek v měsíci 16:00 HOD.

**R.D. Mgr. Michal Procházka, farář**  
Havlíčková 898, 285 04 Uhlířské Janovice  
mobil: 602 293 893

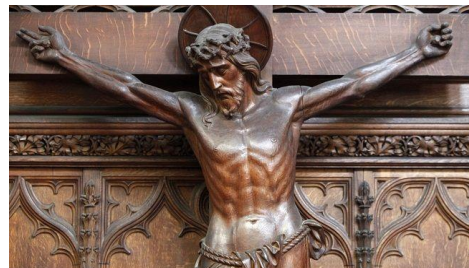
e-mail: [crossmenmp@me.com](mailto:crossmenmp@me.com) ; [kc.jilji@gmail.com](mailto:kc.jilji@gmail.com) ; [www.farnostjanovice.cz](http://www.farnostjanovice.cz)

Farní vikář: R.D. JCLic. Mgr. Jaroslav Miškovský 733 741 874

Farní vikář: R.D. Mgr. Andrzej Czesław Grygiel 607 953 260

Výpomocný duchovní (Zásmuky): R.D. Václav Nekočný 321 796 177

# PROSBA ZA ČAS SVOBODY



Netěším se na dobu půstu; ale vím, že mi prospěje.  
Prosím tě tedy, dobrý Bože, aby se pro mě stala  
časem milosti,  
časem vnitřního očištění a svobody.

Dej, ať rozpoznám, kde jsem se zapletl do závislostí. Daruj mi tyto dny  
postní doby jako dobu cvičení vnitřní svobody.  
Očisti mě od pochmurných emocí, od hořkosti, zklamání a hněvu,  
aby na poli mé duše mohla vyrůst dobrá a plodná pšenice.

Dobrý Bože, ty sám nám dáváš tuto postní dobu,  
abychom se připravili na Velikonoce, na nový život  
který se v nás chce rozvinout.

Má to být doba obrácení a změny smýšlení.  
V minulém roce proběhla postní doba tak rychle kolem mě.  
Chtěl bych letos prožít tuto dobu tak, aby se změnily mé návyky  
a mé myšlení se mohlo proměnit.

Chtěl bych se jeden den této doby vědomě postit a modlit za jednoho  
člověka. Nechci, aby to byla rychlá a nezávazná přímluva. Chci se za něj  
postit, aby si uvědomoval, že je tebou požehnaný.  
Půstem mi bude mé tělo celý den připomínat tohoto člověka.

Dobrý Bože, přináším tohoto člověka do tvého milosrdenství,  
aby našel, co potřebuje pro svou cestu a svůj vnitřní pokoj.  
Napln ho svým Duchem, aby našel své pravé „já“  
a dostal se do souladu se svou podstatou a s tvou vůlí.

Amen.

*Důvěrná slova - Anselm Grün – Modlitby pro každou příležitost*



## KŘÍŽOVÉ CESTY V NAŠICH KOSTELÍCH

\* Farní kostel sv. Aloise Uhlířské Janovice:  
ve středu a v pátek od 17:00 hod.

- \* 1. Neděle postní – farní kostel sv. Aloise v 15:00 hod.
- \* 2. Neděle postní – fil. kostel sv. Petra a Pavla v Čestíně v 15:00 hod.
- \* 3. Neděle postní – fil. kostel sv. Vavřince ve Vavřinci v 15:00 hod.
- \* 4. Neděle postní – fil. Kostel Narození Panny Marie – Košice v 15:00 hod.

# DUCHOVNÍ OBNOVA V DOBĚ POSTNÍ

Bude probíhat v jednotlivých zamyšleních o sobotách této doby: 4/3 + 11/3 + 18/3 + 25/3 (v rámci slavnostní mše sv. v kostele sv. Aloise) + 1/4 + 8/4 2017 od 8:00 hod. v Komunitním centru sv. Jiljí.

Přemítání o člověku a Bohu, o jejich vzájemném vztahu, to vše nad slovy Písma. O člověku a o Božím milosrdenství, ke kajícímu zhodnocení svých postojů a skutků.

## LITURGICKÝ KALENDÁŘ

### **01.03. POPELEČNÍ STŘEDA – den přísného postu**



- V tento den je nařízen půst zdrženlivosti od masitých pokrmů a zároveň půst újmy. Při postu újmy je dovoleno najíst se jen jednou za den dosyta. Tento společný půst zdrženlivosti a újmy je závazný pro katolíky od dokončeného 21. roku do dokončeného 59. roku života.
- Mladistvým mezi 14. – 21. rokem života a starším po dovršení 59. roku se v těchto dnech ukládá pouze půst zdrženlivosti od masitých pokrmů.
  - Nemoc, těžká tělesná práce, nebo jiný podobně vážný důvod od povinnosti újmy osvobozuje.

### **Mše sv. s udělováním popelce na Popeleční středu:**

Farní kostel sv. Aloise – Uhlířské Janovice: 17:30 hod.

Filiální kostel sv. Petra a Pavla – Čestín: 17:30 hod.

Filiální kostel Narození Panny Marie – Košice: 17:30 hod.

05.03. 1. NEDĚLE POSTNÍ – *je slavnostním vstupem do každoročního čtyřicetidenního postu; při mši sv. je možné rovněž přijmout Popelce pro toho, kdo jej nemohl přijmout na Popeleční středu.*

12.03. 2. NEDĚLE POSTNÍ

13.03. Výroční den zvolení papeže Františka



*Pane Ježíši Kriste, děkujeme ti, že jsi nám daroval papeže Františka. Prosíme tě, zehnej mu v jeho náročné službě. Naplňuj ho stále svým svatým Duchem, aby v jeho síle hlásal evangelium o tvém milosrdenství celému světu. Ochraňuj ho ode všeho zlého a pošli mu dobré rádce a spolupracovníky. Naplňuj ho svou láskou, aby tě miloval nade všechno a s horlivostí i pastýřskou láskou vedl Boží lid, který jsi mu svěřil.  
Amen*

19.03. 3. NEDĚLE POSTNÍ

**20.03. Slavnost SVATÉHO JOSEFA, SNOUBENCE PANNY MARIE** – doporučený svátek – pondělí - mše sv. ve farním kostele sv. Aloise v Uhlířských Janovicích v 17:30 hod.

**25.03. Slavnost ZVĚSTOVÁNÍ PÁNĚ** – sobota - mše sv. ve farním kostele sv. Aloise v Uhlířských Janovicích v 8:00 hod.

*Při této liturgické slavnosti se slaví nejpodivuhodnější a nejpamátelnější okamžik - vtělení Krista v Marii z Nazaretu, kterou si vyvolil nebeský Otec za matku pro svého Syna. Pravý Bůh přijal naši přirozenost a Maria, skvoucí se čistotou, obdržela po svém souhlasu důležitou roli spolupracovnice v Božím plánu spásy. Boží Syn, náš Vykupitel, stal se jedním z nás, abychom my měli účast na jeho božství.*



**! NEDĚLE 26.03. 2017 - ZMĚNA ČASU !**



26.03. **4. NEDĚLE POSTNÍ** – se latinsky nazývá „laetare“ – radostná, protože již vyhlíží radost Božího vítězství. Označení Laetare je odvozeno od mešní antifony „Laetare Ierusalem...“ – „Raduj se, Jeruzaléme...“ (Iz 66,10n). Liturgické texty této neděle jsou proluty nadějí na spásu a povzbuzují k radosti - v období pokání probíhající postní doby. Postní liturgická barva fialová bývá pro tuto neděli nahrazena růžovou.



## **ÚMYSLY APOŠTOLÁTU MODLITBY** **NA ROK 2017**

Nebeský Otče,  
kladu před tebe celý dnešní den a ve spojení s tvým Synem, který ve mši svaté neustále zpřítomňuje svou oběť za záchranu světa, ti v něm nabízím své modlitby, práce, utrpení i radosti. Duch Svatý, který vedl Ježíše, ať je i mým průvodcem a dává mi sílu svědčit o tvé lásce. Spolu s Pannou Marií,

Matkou našeho Pána a Matkou církve, to všechno přináším jako svou nepatrnou oběť zvláště na úmysly Svatého otce a našich biskupů:

Evangelizační úmysl: Podpora pronásledovaných křesťanů

Za pronásledované křesťany, aby zakoušeli podporu celé církve skrze modlitbu i hmotnou pomoc.

Národní úmysl: O milost a sílu opustit to, co přímo nesouvisí s jádrem evangelia (EG, č. 43).

## **NAŠE DÍTĚ SE NEMOŽNĚ OBLÉKÁ!** **POMOZTE DOSPÍVAJÍCÍM VYRŮSTAT** **VE VNITŘNÍ SVOBODĚ**



Nekonečné diskuze týkající se vzhledu jsou zbytečné a – přiznejme si to – i malicherné. „Nedrážděte své děti,“ radí rodičům svatý Pavel. Proč by naše dítě nemělo mít právo hledat samo sebe třeba i tak, že bude pár let nosit výstřední oblečení? Moudřejší je pomoci mu, aby dokázalo vidět všechny souvislosti a aby si dokázalo uvědomit, jak s ním obchodníci s módním zbožím obratně manipulují. Budeme-li povzbuzovat kritické myšlení svého dítěte, pomůžeme mu růst ve vnitřní svobodě a dospět k lepšímu poznání sebe sama.

S dítětem nás rovněž sblíží humor, protože když se s ním smějeme, dáváme mu tím najevo, že nechceme nic zbytečně dramatizovat.

Jednou věcí si můžeme být naprosto jisti: mladý člověk se obléká chvíli tak, a hned zas onak, protože touží po všem novém a nové styly ho nesmírně přitahují. Jestliže dneska vypadá hrozně, už zítra to může být mnohem lepší.

Budme trpěliví: až si dospívající bude sám sebou jistější, až si dostatečně uvědomí svou cenu, své nadání, své úspěchy a svou krásu, rychle pochopí, že žádné výstřednosti už vlastně nepotřebuje. **Čím víc ho budeme ujišťovat o jeho schopnostech, tím dříve k tomuto závěru dojde a přestane potřebovat krunýř, pod nějž by skryl svou slabost a nejistotu.** A až se náš syn či dcera doopravdy zamilují, začnou o sebe dbát úplně jinak a my budeme nakonec rádi, že nás vůbec pustí do koupelny.

Zpracováno podle knihy Denise Soneta: [Já tě snad přetřnu!](#), kterou vydalo [Karmelitánské nakladatelství](#).

## **OHLÁŠKY**

\* Výuka náboženství v letošním školním roce 2017 probíhá 1x za 14 dní na faře v Košicích od 16<sup>00</sup> hod. Informace u P. Jaroslava Miškovského.

\* V pátek 3. 3. 2017 od 9<sup>00</sup> hodin setkání seniorů Pátečníků v Komunitním centru.

\* **NOC KOSTELŮ 2017** - proběhne nezvykle pozdě - v pátek 9. června. Pokud chcete kostel ve Vaší obci zapojit, je potřeba jako každoročně uvést zodpovědnou osobu – prosím přihlašte se, čím dříve – tím lépe, u o. Michala, aby se kostel mohl dát zapsat.

\* „**V oplatce jsi všecek tajně**“. Díky výjimečnému a zásadnímu postavení v křesťanském životě je Eucharistie bohatou inspirací pro výtvarné umění. Výstava představí rozmanité podoby eucharistické úcty ve vizuální kultuře od čtrnáctého do dvacátého století. Titul výstavy je citací verše z tzv. Kunhutiny modlitby, české veršované skladby, z doby kolem roku 1300, věnované oslavě mysteria eucharistie a zaznamenané v breviáři svatojiřské abatyše Kunhuty, dcery Přemysla Otakara II. [www.strahovskyclaster.cz](http://www.strahovskyclaster.cz)

## **ODPUŠTĚNÍ - PROČ A JAK ODPOUŠTĚT** **ANEB ODPUŠTĚNÍ NESCHVALUJE ZLO**

(sestavil Ignác Mucha a Pavel Semela)

*Kdo nenávidí, žije ve tmě a neví kam jde,*  
*protože jeho oči pro samou tmou nevidí...*

(srov. 1Jan 2,11)

### **CHCEŠ-LI BÝT OTROKEM NĚJAKÉHO ČLOVĚKA, NESNÁŠEJ HO**

Chceš-li být otrokem nějakého člověka, nesnášej ho. Pak s tebou bude ráno, po celý den i v noci. Tenhle člověk s tebou bude také jíst a naruší tvé trávení. Zničí tvou schopnost koncentrace, zničí každou příjemnou chvíli a zbaví tě tvého drahého pokoje i radosti. Své štěstí vkládáš do jeho rukou. Dáváš mu skutečnou moc nad sebou samým... (John Powell)

### **KŘIVDA SE NEVYHNE NIKOMU**

Neexistuje člověk, který by nikdy neprožil křivdu a ublížení. Neexistuje člověk, kterého by prodělaná křivda a ublížení nebolely. Pocit křivdy, ublížení a nespravedlnosti se hluboce dotýkají nitra každého člověka a volají po vyrovnání, odplatě a pomstě. Příkoří nenechává nikoho chladným.

### **MÁME ZLU NECHAT VOLNÝ PRŮCHOD ?**

Do této situace ale vstupuje Ježíšova výzva k odpuštění. Není ale naivní, nerealistická a odtržená od života? Máme každému jen tak "odpustit"? Máme zlu nechat volný průchod? Odpouštějte a bude vám odpuštěno. (Lk 6,37)

## **ODPUŠTĚNÍ NESCHVALUJE ZLO**

Odpuštění a boj proti zlu si neprotiřečí. Ježíš sám ukazuje cestu k naplněnému životu i skrze odpuštění. Jeho život je ale současně bojem proti zlu. Nelze totiž ztotožňovat člověka s jeho jednáním. Člověku je třeba odpustit a dát mu šanci. Jeho činy se musí odsoudit a popřípadě přijmout opatření k zamezení šíření zla. Odpuštění musí souviset s nápravou věcí. Boj se zlem ale naopak nesmí odpuštění opomíjet. Tak by se ke slovu dostala pomsta, která plodí další zlo, zášť a nenávist.

## **PROČ ODPOUŠTĚT ?**

Neodpuštění negativně ovlivňuje celý život člověka, včetně jeho těla a psychiky. Zanedbané, potlačené a někdy i zdánlivě zapomenuté křivdy nic neřeší. Působí destruktivně. Neodpuštění člověka ničí, rozkládá a znepokojuje. Je zdrojem napětí a podrážděnosti. Neuzdravené křivdy se mění i ve zdroj ubližování druhým. Ať už totiž člověk chce nebo ne, předává to, co sám zakusil dále. Potřebuje se utrpení zbavit a tak ho přesouvá dál. Ono se k němu pak ale vždy navrací...

Neodpuštění působí jako jed zasahující všechny oblasti života a vztahů: k Bohu, k lidem, ke světu a i k sobě. Projevuje se na úrovni osobní, na úrovni rodin, různých skupin i národů...

Skrze odpuštění se člověk stává vnitřně nezávislým na negativním vlivu zla. Ukřivdění pak ztrácí svou zničující moc. Odpouštějte a bude vám odpuštěno. (Lk 6,37)

## **ODPUSTIT NELZE "NA POVEL"**

Odpuštění není mnohdy jednoduchou záležitostí. Pocit křivdy člověka zasahuje v mnoha vrstvách. Proto zpracování křivdy a odpuštění musí proběhnout ve všech zasažených úrovních a oblastech lidského života. Rychlé a levné rady typu: "musíš hned odpustit", "zapomeň na to", "čas léčí rány" jsou neúčinné a k opravdovému odpuštění vedou jen zřídka. Vyrovnání se s křivdou, odpuštění a uzdravení je dynamickou záležitostí, která mnohdy potřebuje svůj čas.

## **KROKY NA CESTĚ ODPUŠTĚNÍ**

Odpuštění je procesem, jehož motivem je spíše rozhodnutí, než pocity. Na počátku tohoto procesu je dobré uvědomit si svou hodnotu jako člověka i jako Božího dítěte a připomenout si, že i když se cítíme nemilováni a nedoceněni, Boží láska k nám trvá. V Bohu je naše bezpečí a význam.

· **PŘIZNAT SI POCIŤOVANOU KŘIVDU** - negativní emoce a svá zranění. Přiznat si, že mi vzniklá situace vadí a že mě bolí. Přiznat si, že mám problémy odpustit a že možná viníkovi nepřeji rozhodně nic dobrého. V této

první fázi je třeba před sebou své pocity nepotlačovat a nic si nenalhávat.

· **POJMENOVAT SVÉ POCITY** - Tato fáze může být pro mnohé důležitá. Je možné si najít důvěryhodného partnera, před kterým můžeme své pocity slovně formulovat. Může jím být někdo blízký, náš zpovědník, ale i Bůh. Důležité ale je, aby v tomto kroku nebyl člověk sám. Mohl by totiž upadnout do pastí sebelítosti, která člověka uzavírá a znemožňuje jeho rozvoj.

· **POHLÉDNOUT NA KŘIVDU NEZAUJATĚ** - z jiného úhlu, nadhledu, či odstupu. Připustit si, že vzniklá situace může mít i jiná hlediska, než ta, která vidíme úhlem svého pohledu. Uvědomit si, že ukřivdění je obecnou lidskou záležitostí.

· **SNAŽIT SE POCHOPIT TOHO, KDO NÁM UBLÍŽIL** - Možná, že dotyčný člověk nejedná vědomě zle. Jeho jednání třeba ovlivňuje jeho podvědomí a špatné zkušenosti. Často lidé jednají zle, protože ani jinak neumějí. I Ježíš se na kříži modlil: "Otče odpusť jim, neboť nevědí co činí" (Lk 23,34).

· **ROZHODNOUT SE NEŠKODIT A ZŘÍCI SE POMSTY** - Nepřát, ani nepůsobit viníkovi zlo. Rozhodnout se ho přijmout jako člověka, bez ohledu na jeho vinu. Nemluvit o něm zle před lidmi.

· **ŽEHNAT** - Žehnání znamená svolávání Boží přízně na dotyčného. Tím i křivdu předáváme Bohu.

- Když člověk odpustí, neznamená to, že k druhému musí okamžitě pociťovat kladné city.
- Odpuštění je někdy delší proces, ve kterém se pocity mohou zákonitě opožďovat.

**"Jeden druhému odpouštějte, jak i Bůh odpustil vám." (Ef 4,29)**

